

J'ai oublié ma pilule

Soumis par Dr C. PAUL

07-07-2009

Dernière mise à jour : 07-07-2009

Vous avez oublié votre dernière pilule. Cela peut arriver. Nous vous indiquons ici la marche à suivre en cas d'oubli. N'hésitez pas quand même à en parler à votre médecin traitant.

Ces recommandations sont valables pour toutes les pilules, sauf Cérazette, Microval et Milligynon.

OUBLI DE MOINS DE 12H00: Vous prenez la pilule oubliée dès que vous vous en apercevez et reprenez la pilule suivante à l'heure habituelle.

OUBLI DE PLUS DE 12H00 :

1/ Vous prenez la pilule oubliée dès que vous vous en apercevez.

2/ Vous prenez la pilule d'aujourd'hui à l'heure habituelle (donc si l'oubli est de 24H00, vous prenez les 2 pilules, celle d'hier et celle d'aujourd'hui), en même temps.

3/ Si vous avez eu un rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli, vous devez prendre le plus tôt possible la pilule du lendemain (NORLEVO).

4/ Votre partenaire doit mettre un préservatif pendant au moins 7 jours.

Dr Christophe PAUL

Pour scotcher sur votre boîte :

OUBLI DE MOINS DE 12H00 : Vous prenez la pilule oubliée dès que vous vous en apercevez et reprenez la pilule suivante à l'heure habituelle. **OUBLI DE PLUS DE 12H00 :** 1. Vous prenez la pilule oubliée dès que vous vous en apercevez. 2. Vous prenez la pilule d'aujourd'hui à l'heure habituelle. Donc, si oubli de 24h00, vous prenez les 2 pilules d'hier et d'aujourd'hui en même temps. 3. Si vous avez eu un rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli, vous devez prendre en plus le plus tôt possible la pilule du lendemain (NORLEVO®). 4. Votre conjoint doit mettre un préservatif pendant au moins 7 jours.