

Adoptez la bonne position devant l'ordinateur

Soumis par Claire GARDE

08-04-2015

Dernière mise à jour : 18-04-2015

Vous êtes nombreux à passer du temps devant votre ordinateur. Savez-vous

que cela peut être à l'origine de douleurs?

Pour vous aider à adopter une bonne position, Claire GARDE,

notre ostéopathe, vous conseille cette vidéo. Il vous suffit de cliquer sur le lien

ou de faire un copier-coller

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=t8XDPNbraRc